

1010 Wien

# WOCHENMENÜ

06.08-10.08.2018

**Dal der Woche: Karotten-Linsen Dal** - vegan/glutenfrei

€ 5,5

**Montag**

× **Chicken-Biryani mit Cashew und Rosinen**  
glutenfrei, reich an Magnesium und Eiweiß

€ 8,5

× **Fenchel-Kokos-Minz Curry**  
vegan/glutenfrei, wirkt kühlend

€ 7,0

× **Erdäpfel-Rauchkäse Suppe**  
glutenfrei, gute Quelle für Eiweiß

€ 4,5

**Dienstag**

× **Veggie-Biryani mit Cashew und Rosinen**  
vegan/glutenfrei, reich an Magnesium und Eiweiß

€ 8,5

× **Karfiol-Cashew-Chicken Curry**  
glutenfrei, reich an Eiweiß

€ 7,5

× **Minz-Gemüse Suppeneintopf**

vegan/glutenfrei, Vitaminbombe und genau richtig für heiße Sommertage

€ 6,0

**Mittwoch**

**Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund  
Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:**

× **Mango-Tofu-Quinoa Pfanne**

vegan/glutenfrei, Tofu senkt den Cholesterinspiegel

€ 8,5

× **Zitronengras-Zucchini Curry mit Bio-Naturreis**  
vegan/glutenfrei, reich an Kalzium

€ 7,5

× **Süßkartoffel-Chili sin Carne**  
vegan/glutenfrei, reich an Eiweiß

€ 7,0

**Donnerstag**

× **Orientalische-Grillgemüse Bulgur Pfanne**  
vegan, reich an Vitamin B

€ 7,5

× **Grünes-Karfiol Curry**  
vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B und Ballaststoffen

€ 7,0

× **Paprika Letscho**  
vegan/glutenfrei, reich an Magnesium

€ 6,5

**Freitag**

× **Orientalische-Grillgemüse Bulgur Pfanne**  
vegan, reich an Vitamin B

€ 7,5

× **Tomaten-Beef Curry**  
glutenfrei/mit Bio-Rind, gute Quelle für Eiweiß und Phosphor

€ 7,5

× **Broccoli-Fenchel Curry**  
vegan/glutenfrei, reich an Kalzium und Vitamin A

€ 7,0

Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12.