

| | |
|------------|---|
| Montag | × Bunte-Veggie-Quinoa-Humus Pfanne € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin B</i> |
| | × Cashew-Gemüse Curry € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, enthält Magnesium</i> |
| | × Kokos-Gemüsesuppe mit Birnen & Ziegenkäse € 4,5 <i>vegetarisch/lutenfrei, voller Eiweiß und Eisen</i> |
| Dienstag | × Bunte-Veggie-Quinoa-Humus Pfanne € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin B</i> |
| | × Chicken-Satay Curry € 7,0 <i>glutenfrei/mit Erdnussbutter, enthält Eiweiß und Vitamin B</i> |
| | × Gazpacho € 4,5 <i>vegan/glutenfrei, liefert Kalium und Carotin</i> |
| Mittwoch | Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt: |
| | × Mango-Gemüse Pfanne mit Knoblauch und Rotem Reis € 7,5 <i>vegan/glutenfrei versorgt mit einer Dosis Allicin</i> |
| | × Broccoli-Sesam Gemüse Curry mit Bio-Naturreis € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, mit Eisen und Vitmain C</i> |
| | × Räuchertofu-Chili sin Carne € 6,0 <i>vegan/glutenfrei, Low Carb & reich Eiweiß</i> |
| Donnerstag | × Spinat-Feta-Beef Vollkornlasagne € 7,2 <i>mit Bio-Rind, reich an Vitamin A Beta-Carotin</i> |
| | × Kefir-Limetten Geümse Curry € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, enthält Magnesium und Vitamin C</i> |
| | × Wassermelone-Minz Kaltschale € 4,5 <i>vegan/glutenfrei, beruhigt den Magen</i> |
| Freitag | × Spinat-Feta-Gemüse Vollkornlasagne € 7,2 <i>vegetarisch, reich an Vitamin A Beta-Carotin</i> |
| | × Minz-Joghurt-Beef Curry € 7,5 <i>glutenfrei, mit Bio-Rind, reich an Kufer & Eisen und Eiweiß</i> |
| | × Kefir-Linsen Dal € 5,5 <i>vegan/glutenfrei, voller Ballaststoffe und Eiweiß</i> |



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12