

WOCHENMENÜ 12.03-16.03.2018

Laurenzerberg 3, 1010 Wien / Vorbestellungen unter: 0676 913 80 12

Montag	× Sesam-Mangold-Linsen Dal € 5,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>
	× Broccoli-Spinat Gemüse Curry € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, enthält Eisen & Kalzium</i>
	× Karfiol-Kokos Suppe € 4,5 <i>vegan/glutenfrei, Lieferant für Ballaststoffe</i>
Dienstag	× Sesam-Mangold-Linsen Dal € 5,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>
	× Limetten-Korinder-Huhn Curry € 7,5 <i>glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält Zink & ätherische Öle</i>
	× Kohlrabi-Kurkuma Suppe € 4,5 <i>vegan/glutenfrei, liefert Phosphor & Kalium</i>
Mittwoch	Doctors Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:
	× Detox-Quinoa-Gemüse Pfanne € 8,5 <i>vegan/glutenfrei, großartiger Vitamin- & Proteinlieferant</i>
	× Paprika-Paneer Curry mit Bio-Naturreis € 7,5 <i>vegetarisch/glutenfrei, enthält Zink & Kalzium</i>
	× Quinoa-Chili mit Tofu und Sesam € 7,0 <i>vegan/glutenfrei, Sesam ist ein Mineralstoffwunder</i>
Donnerstag	× Sesam-Mangold-Linsen Dal € 5,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>
	× Zucchini-Kokos Curry € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, liefert Kalzium & B Vitamine</i>
	× Karotten-Ingwer-Zitronen Suppe € 4,5 <i>vegan/glutenfrei, mit Natrium & reich an Carotin</i>
Freitag	× Karfiol-Süßkartoffel Curry € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>
	× Knoblauch-Rahm-Beef Curry € 7,5 <i>glutenfrei, mit Bio-Rindfleisch, enthält Kalium & Eisen</i>
	× Karma-Linsen Dal - mit 3 verschiedenen Linsen € 5,5 <i>vegan/glutenfrei, voller Ballaststoffe</i>



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.