

# WOCHENMENÜ 12.02-16.02.2017

Laurenzerberg 3, 1010 Wien - Vorbestellen unter: 0676 913 80 12

Montag	<b>×Kurkuma-Tomaten Dal</b>	€ 5,5
	<i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	
	<b>×Paprika-Tomaten-Gemüse Curry</b>	€ 6,5
	<i>vegan/glutenfrei, eine gute Quelle für Zink und Natrium</i>	
	<b>×Broccoli-Kokos Suppe</b>	€ 4,5
	<i>vegan/glutenfrei, optional mit Parmesan</i>	
	<i>gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin C</i>	
-		
Dienstag	<b>×Kurkuma-Tomaten Dal</b>	€ 5,5
	<i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	
	<b>×Champignon-Koriander-Huhn Curry</b>	€ 7,5
	<i>glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält viel Protein und Vitamin B2</i>	
	<b>×Kürbis-Kokos-Curry Suppe</b>	€ 4,5
	<i>vegan/glutenfrei, liefert Phosphor und Vitamin B1</i>	
-		
Mittwoch	<b>×Kurkuma-Tomaten Dal</b>	€ 5,5
	<i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	
	<b>×Süßkartoffel-Zimt Curry mit Naturreis</b>	€ 7,5
	<i>vegan/glutenfrei, liefert Eisen und Kalium</i>	
	<b>×Ingwer-Gemüse Suppeneintopf</b>	€ 6,5
	<i>vegan, enthält viel Eiweiß und Vitamin A/C</i>	
-		
Donnerstag	<b>×Kurkuma-Tomaten Dal</b>	€ 5,5
	<i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	
	<b>×Mandel-Kokos-Zucchini Curry</b>	€ 6,5
	<i>vegan/glutenfrei, bietet Magnesium und Kalzium</i>	
	<b>×Zitronen-Couscous-Gemüse Eintopf</b>	€ 6,5
	<i>vegan, (optional mit Rahm) Quelle für Vitamin-A&amp;C</i>	
-		
Freitag	<b>×Kurkuma-Tomaten Dal</b>	€ 5,5
	<i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	
	<b>×Kokos-Minz-Beef Curry</b>	€ 7,5
	<i>glutenfrei, mit Bio-Rindfleisch, liefert Protein und Kalium</i>	
	<b>×Spinat-Kürbis Curry</b>	€ 6,5
	<i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.