

# WOCHENMENÜ 15.01-19.01.2018

-		
Montag	<b>× Kurkuma-Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält viel Protein und Kalium</i>	€ 5,5
	<b>× Ingwer-Kokos-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei, bietet viel Natrium und Kalium</i>	€ 6,5
	<b>× Zucchini-Tomaten Suppe</b> <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Phosphor und Magnesium</i>	€ 4,5
-		
Dienstag	<b>× Kurkuma-Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält viel Protein und Kalium</i>	€ 5,5
	<b>× Butter-Chicken Curry</b> <i>glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält viel Protein und Phosphor</i>	€ 7,5
	<b>× Kartoffel-Rauchkäse Suppe</b> <i>vegetarisch/glutenfrei, liefert B-Vitamine und Kalzium</i>	€ 4,5
-		
Mittwoch	<b>× Kurkuma-Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält viel Protein und Kalium</i>	€ 5,5
	<b>× Karfiol-Linsen-Gemüse Curry mit Bio-Naturreis</b> <i>vegan/glutenfrei, liefert Ballaststoffe und Protein</i>	€ 6,5
	<b>× Veganer Quinoa-Bohnen-Chili Eintopf</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält viele B-Vitamine und Eisen</i>	€ 6,0
-		
Donnerstag	<b>× Kurkuma-Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält viel Protein und Kalium</i>	€ 5,5
	<b>× Detox-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei, bietet viel Vitamin-C und Phosphor</i>	€ 6,5
	<b>× Italienische Minestrone mit Parmesan</b> <i>vegetarisch, liefert Magnesium und Kalium</i>	€ 5,5
-		
Freitag	<b>× Erdnuss-Kokos-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält viel Kalium und Iod</i>	€ 6,5
	<b>× Kraut-Beef Curry</b> <i>glutenfrei, mit Bio-Rindfleisch, liefert Protein und Phosphor</i>	€ 7,5
	<b>× Erbsen-Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe und Zink</i>	€ 5,5



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.