

Montag	× Bulgur-Kurkuma-Chicken Pfanne Kurkuma hat eine entzündungshemmende Wirkung	€ 7,5
	× Satay-Kokos-Gemüse Curry vegan/glutenfrei, reich an Ballaststoffen und Vitamin B	€ 6,5
	× Gurken-Basilikum Kaltschale vegan/glutenfrei, gute Quelle für Zink	€ 5,0
Dienstag	× Bulgur-Kurkuma-Grillgemüse Pfanne vegan, Kurkuma hat eine entzündungshemmende Wirkung	€ 7,2
	× Mango-Chicken Curry glutenfrei, gute Quelle für Eiweiß	€ 7,0
	× Paprika-Zucchini Suppe vegan/glutenfrei, reich an Kalzium	€ 4,5
Mittwoch	Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:	
	× Nuss-Ruccola-Gemüse-Couscous Pfanne vegan/ mit Dinkel-Vollkorn-Couscous/ Nüsse enthalten viele wertvolle Fettsäuren	€ 7,5
	× Limetten-Gemüse Curry mit Bio-Naturreis vegan/glutenfrei, gute Quelle für Vitamin C	€ 7,5
	× Seidentofu-Chili sin Carne vegan/glutenfrei, reich an Eiweiß	€ 6,0
Donnerstag	× Tomaten-Parmesan-Beef Bio-Vollkornlasagne mit Bio-Rind, enthält Kalium	€ 7,2
	× Broccoli-Räuchertofu-Gemüse Curry vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B	€ 6,5
	× Mango-Kichererbsen-Kokos Kaltschale vegan, reich an Ballaststoffen	€ 5,0
Freitag	× Tomaten-Parmesan-Gemüse Bio-Vollkornlasagne vegetarisch, reich an Eisen und Kalzium	€ 7,2
	× Paprika-Beef Curry glutenfrei/mit Bio-Rind, gute Quelle für Eiweiß und Magnesium	€ 7,5
	× Zucchini-Linsen Dal vegan/glutenfrei, reich an Ballaststoffen und Eiweiß	€ 5,5



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12