

Montag	<p>× Bulgur-Kurkuma-Chicken Pfanne € 7,5 Kurkuma hat eine entzündungshemmende Wirkung</p>
	<p>× Satay-Kokos-Gemüse Curry € 6,5 vegan/glutenfrei, reich an Ballaststoffen und Vitamin B</p>
	<p>× Gurken-Basilikum Kaltschale € 5,0 vegan/glutenfrei, gute Quelle für Zink</p>
Dienstag	<p>× Bulgur-Kurkuma-Grillgemüse Pfanne € 7,5 vegan, Kurkuma hat eine entzündungshemmende Wirkung</p>
	<p>× Mango-Chicken Curry € 7,0 glutenfrei, gute Quelle für Eiweiß</p>
	<p>× Paprika-Zucchini Suppe € 4,5 vegan/glutenfrei, reich an Kalzium</p>
Mittwoch	<p>Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:</p>
	<p>× Nuss-Ruccola-Gemüse-Couscous Pfanne € 8,5 vegan/ mit Dinkel-Vollkorn-Couscous/ Nüsse enthalten viele wertvolle Fettsäuren</p>
	<p>× Limetten-Gemüse Curry mit Bio-Naturreis € 7,5 vegan/glutenfrei, gute Quelle für Vitamin C</p>
	<p>× Seidentofu-Chili sin Carne € 7,0 vegan/glutenfrei, reich an Eiweiß</p>
Donnerstag	<p>× Tomaten-Parmesan-Beef Bio-Vollkornlasagne € 7,5 mit Bio-Rind, enthält Kalium</p>
	<p>× Broccoli-Räuchertofu-Gemüse Curry € 6,5 vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B</p>
	<p>× Mango-Kichererbsen-Kokos Kaltschale € 5,0 vegan, reich an Ballaststoffen</p>
Freitag	<p>× Tomaten-Parmesan-Gemüse Bio-Vollkornlasagne € 7,5 vegetarisch, reich an Eisen und Kalzium</p>
	<p>× Paprika-Beef Curry € 7,5 glutenfrei/mit Bio-Rind, gute Quelle für Eiweiß und Magnesium</p>
	<p>× Zucchini-Linsen Dal € 6,0 vegan/glutenfrei, reich an Ballaststoffen und Eiweiß</p>



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12