

# WOCHENMENÜ WIEN 16.04-20.04.2018

	<b>Dal der Woche: Rote Rüben Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei</i>	€ 5,5
Montag	<b>× Couscous-Sellerie-Cremechampignon Pfanne</b> <i>vegan, enthält Eisen, Zink &amp; Magnesium</i>	€ 7,5
	<b>× Ceylon-Zimt Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält Kalium, Mangan &amp; Zink</i>	€ 6,5
	<b>× Süßkartoffel-Kokos Chili Suppe</b> <i>vegan/glutenfrei, sorgt für einen Immunboost</i>	€ 4,5
Dienstag	<b>× Couscous-Sellerie-Cremechampignon Pfanne</b> <i>vegan, enthält Eisen, Zink &amp; Magnesium</i>	€ 7,5
	<b>× Satay-Erdnuss-Chicken Curry</b> <i>laktosefrei/glutenfrei, reich an wertvollen Aminosäuren</i>	€ 7,5
	<b>× Apfel-Lauch Suppe</b> <i>vegan/glutenfrei, enthält wichtige Ballaststoffe</i>	€ 4,5
Mittwoch	<b>Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:</b>	
	<b>× Erdäpfel-Kurkuma-Kraut Bulgur Pfanne</b> <i>vegan, großartiger Kalium- &amp; Phosphorlieferant</i>	€ 8,5
	<b>× Paneer-Korma Gemüse Curry mit Bio-Naturreis</b> <i>vegetarisch/glutenfrei, enthält Kalzium &amp; Kalium</i>	€ 7,5
	<b>× Quinoa-Kichererbsen Chili Eintopf</b> <i>vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B2 &amp; Magnesium</i>	€ 7,0
Donnerstag	<b>× Schmor-Melanzani-Granatapfel Bulgur Pfanne</b> <i>vegan, reich an Kalzium, Magnesium &amp; Phosphor</i>	€ 7,5
	<b>× Fruchtiges Mango-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei, perfekte Dosis an Vitamin C &amp; Folsäure</i>	€ 7,5
	<b>× Fenchel-Orangen Suppe</b> <i>vegan/glutenfrei, reich an Kalzium und Vitamin A</i>	€ 4,5
Freitag	<b>× Asiatischer Lemongras-Ingwer Gemüse Eintopf</b> <i>vegan/glutenfrei, großartiger Immunboost</i>	€ 6,5
	<b>× Knoblauch-Rahm Beef Curry</b> <i>mit Bio-Rind, glutenfrei, enthält wichtige Aminosäuren &amp; liefert Eiweiß</i>	€ 7,5
	<b>× Rote Rüben Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei, reich an Kalzium, Eisen &amp; Phosphor</i>	€ 5,5



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12.