

WOCHENMENÜ 12.03-16.03.2018

Karma Bowl: Buddha Bowl mit Tofu, Sesam, Sellerie & Naturreis € 7,5

Montag **×Couscous-Grillgemüse-Feta Pfanne** € 7,2
vegetarisch, voller Vitamin B, Magnesium und Zink

×Broccoli-Spinat Gemüse Curry € 6,5
vegan/glutenfrei, enthält Eisen & Kalzium

×Karfiol-Kokos Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, Lieferant für Ballaststoffe

Dienstag **×Couscous-Grillgemüse-Feta Pfanne** € 7,2
vegetarisch, voller Vitamin B, Magnesium und Zink

×Limetten-Korinder-Huhn Curry € 7,0
glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält Zink & ätherische Öle

×Kohlrabi-Kurkuma Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, liefert Phosphor & Kalium

Mittwoch **Doctors Dish of the Week, von unserem Freund
Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:**

×Detox-Quinoa-Gemüse Pfanne € 7,5
vegan/glutenfrei, großartiger Vitamin- & Proteinlieferant

×Paprika-Paneer Curry mit Bio-Naturreis € 7,5
vegetarisch/glutenfrei, enthält Zink & Kalzium

×Quinoa-Chili mit Tofu und Sesam € 6,0
vegan/glutenfrei, Sesam ist ein Mineralstoffwunder

Donnerstag **×Gemüse-Mozzarella Vollkornlasagne** € 7,2
vegetarisch, enthält Zink und Eisen

×Zucchini-Kokos Curry € 6,5
vegan/glutenfrei, liefert Kalzium & B Vitamine

×Karotten-Ingwer-Zitronen Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, mit Natrium & reich an Carotin

Freitag **×Broccoli-Beef Lasagne** € 7,2
mit Bio-Rind, enthält Phosphor, Eisen, Zink

×Knoblauch-Rahm-Beef Curry € 7,5
glutenfrei, mit Bio-Rindfleisch, enthält Kalium & Eisen

×Karma-Linsen Dal - mit 3 verschiedenen Linsen € 5,5
vegan/glutenfrei, voller Ballaststoffe



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12.