

WOCHENMENÜ 12.02-16.02.2017

Karma Bowl der Woche: Fenchel-Kürbis-Cashew Bowl mit Quinoa	€ 7,5
-	
Montag	
× Orientalische-Rote-Rüben-Feta Pfanne <i>vegetarisch, enthält Magnesium & Vitamin A und B</i>	€ 7,2
× Paprika-Tomaten-Gemüse Curry <i>vegan/glutenfrei, eine gute Quelle für Zink und Natrium</i>	€ 6,5
× Broccoli-Kokos Suppe <i>vegan/glutenfrei, optional mit Parmesan</i> <i>gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin C</i>	€ 4,5
-	
Dienstag	
× Orientalische-Rote-Rüben-Feta Pfanne <i>vegetarisch, enthält Magnesium & Vitamin A und B</i>	€ 7,2
× Champignon-Koriander-Huhn Curry <i>glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält viel Protein und Vitamin B2</i>	€ 7,5
× Kürbis-Kokos-Curry Suppe <i>vegan/glutenfrei, liefert Phosphor und Vitamin B1</i>	€ 4,5
-	
Mittwoch	
× Masala-Huhn-Biryani Pfanne <i>vegan/glutenfrei, enthält Magnesium und Eiweiß</i>	€ 7,5
× Süßkartoffel-Zimt Curry mit Naturreis <i>vegan/glutenfrei, liefert Eisen und Kalium</i>	€ 7,0
× Ingwer-Gemüse Suppeneintopf <i>vegan, enthält viel Eiweiß und Vitamin A/C</i>	€ 6,0
-	
Donnerstag	
× Masala-Huhn-Biryani Pfanne <i>vegan/glutenfrei, enthält Magnesium und Eiweiß</i>	€ 7,5
× Mandel-Kokos-Zucchini Curry <i>vegan/glutenfrei, bietet Magnesium und Kalzium</i>	€ 6,5
× Zitronen-Couscous-Gemüse Eintopf <i>vegan, (optional mit Rahm) Quelle für Vitamin-A&C</i>	€ 6,0
-	
Freitag	
× Melanzani-Beef Lasagne <i>mit Bio-Rind, enthält Vitamin A, Kalzium und Eisen</i>	€ 7,2
× Kokos-Minz-Beef Curry <i>glutenfrei, mit Bio-Rindfleisch, liefert Protein und Kalium</i>	€ 7,5
× Kurkuma-Tomaten Dal <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe</i>	€ 5,5



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.