



Simone und Adi Raihmann
© Laura Karasinski



12 Karma Food am Laurenzerberg, 1010 Wien
© Sean Payne Photography



Frisch gekochtes Curry präsentiert
in einem Karma Dabba
© Laura Karasinski

12 Karma Food
Laurenzerberg 3
1010 Wien
Karma Hotline: 0676 913 80 12
Montag-Freitag 10:00-15:00 Uhr
www.12.co.at
www.facebook.com/12karmafood
www.instagram.com/12karmafood

Pressekontakt
Simone Raihmann, MA
0676/4966786
simone@12.co.at

12 Karma Food jetzt auch neu in Wien Gutes Essen, gutes Karma!

Wien, November 2017 – Simone und Adi Raihmann haben im ersten Bezirk ein neues Health-Food Deli eröffnet und verbreiten jetzt auch in Wien gutes Essen und gutes Karma. Die beiden betreiben gemeinsam und sehr erfolgreich bereits seit drei Jahren das 12 Karma Food in Klosterneuburg und haben nun in Wien ihr drittes Deli eröffnet.

„Unser Wunschtraum ist es, eine schnelle aber gesunde und vor allem nachhaltige Küche anzubieten und die Menschen damit glücklich zu machen - und das jeden Tag. Wenn wir in einem unserer Läden stehen und Leute gerade essen, sich miteinander unterhalten, lachen und man hört klirrendes Geschirr, dann sind wir am glücklichsten“, freut sich Simone.

Im 12 Karma Food werden täglich frisch gekochte, nährstoffreiche und gesunde Currys, Suppen und Salate serviert. Es gibt immer ein veganes Gericht und dienstags sowie donnerstags ein Fleischgericht. Ein Mittagsgeschicht kostet je nach Speise zwischen 4,50 und 7,50 Euro. Das Bio-Fleisch beziehen die Raihmans von der Fleischerei Höllerschmid, Bio-Gemüse vom Biohof Achleitner.

„Der Slogan „Karma Food“ drückt unsere Philosophie perfekt aus: „Ernähre dich gut, dann geht es dir auch gut“. „Tue Gutes und Gutes wird dir widerfahren, ist die Message, die wir gerne verbreiten möchten. Deshalb haben wir aus den „12 Laws of Karma“ aus dem Buddhismus unser 12 Karma Food Manifesto abgewandelt und danach leben wir“, erklärt Adi Raihmann, der in Indien geboren und aufgewachsen ist. Nähere Informationen dazu gibt es auf www.12.co.at/manifesto

Nachhaltig und Sozial

Karma Catering: Das 12 Karma Catering macht nicht nur mit dem Essen allein glücklich, sondern auch die drei Partnerinstitutionen: Wiener Tafel, Zuki – Zukunft für Kinder und das Wiener Tierschutzhaus. Bei Bestellung eines Caterings wird 1% der Auftragssumme an eine von drei Partnerinstitutionen gespendet, an welche kann der Kunde frei wählen. Nähere Informationen dazu gibt es auf www.12.co.at/karmacatering

Zero Waste Gedanke mit dem Karma Dabba und KeepCup

In Indien sind mehrstöckige Edelstahlenssträger, sogenannte Dabbas, nicht wegzudenken. Bei 12 Karma Food kann man solche Karma Dabbas kaufen und bekommt jedes Mal 0,50€ Rabatt beim Kauf eines Currys, da man zusammen gegen den Verpackungswahn kämpft.

Das gleiche Prinzip gibt es auch beim Coffee to go mit den eigens gebrandeten KeepCups aus Glas, mit denen es ebenfalls 0,50€ Rabatt auf Heißgetränke gibt.

Über 12 Karma Food.

Das 12 Karma Food ist ein Rückzugsort, an dem man schnell an nährstoffreiches, gesundes und leckeres Essen kommt. Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Unser Angebot umfasst Currys, Suppen und Salate sowie Limonaden, frisch gepresste Säfte, Tee, Kaffee und Gewürzmischungen – und natürlich unsere Karma Dabbas und KeepCups. Wir setzen uns für das Thema Nachhaltigkeit ein und unterstützen soziale Projekte. Kurz gesagt: Wir verbreiten gutes Karma mit gutem Essen.