

WOCHENMENÜ 09.10-13.10.2017

Montag	× Kürbis-Linsen Dal € 5,5 vegan/glutenfrei, enthält viel Vitamin-C&E, sowie Protein
	× Kurkuma-Karfiol-Gemüse Curry € 6,5 vegan/glutenfrei, bietet viel Kalium und Ballaststoffe
	× Virgin-Bloody-Mary Suppe € 4,5 vegan/glutenfrei, gute Quelle für Phosphor und Karotin
-	
Dienstag	× Kürbis-Linsen Dal € 5,5 vegan/glutenfrei, enthält viel Vitamin-C&E, sowie Protein
	× Süßkartoffel-Kokos-Chicken Curry € 7,5 glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält viel Mangan und Kupfer
	× Asiatische-Pho Suppe € 5,5 vegan/glutenfrei, liefert Vitamin-D und Folsäure
Mittwoch	× Kürbis-Linsen Dal € 5,5 vegan/glutenfrei, enthält viel Vitamin-C&E, sowie Protein
	× Champignon-Gemüse Curry € 6,5 vegan/glutenfrei, gute Quelle für Selen und Eisen
	× Chili con Carne € 6,5 glutenfrei, mit Bio-Rind, enthält viel Eiweiß
-	
Donnerstag	× Kürbis-Linsen Dal € 5,5 vegan/glutenfrei, enthält viel Vitamin-C&E, sowie Protein
	× Fenchel-Orangen-Chili-Gemüse Curry € 6,5 vegan/glutenfrei, bietet viel Mangan und Vitamin-C
	× Kartoffel-Sellerie Suppe € 4,5 vegetarisch/glutenfrei, liefert Magnesium und Vitamin-A
-	
Freitag	× Kartoffelgulasch € 6,0 vegan/glutenfrei, enthält viel Vitamin-C&E
	× Tomaten-Rosmarin-Beef Curry € 7,5 glutenfrei, mit Bio-Rindfleisch, liefert Folsäure und Karotin
	× Karotten-Ingwer-Linsen Dal € 5,5 vegan/glutenfrei, gute Quelle für Phosphor und Protein



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.