

WOCHENMENÜ 04.09-08.09.2017

Salat der Woche: Fenchel-Orangen-Ziegenkäse Salat € 6,8

-

Montag **× Käsespätzle- wahlweise mit Speck** € 7,2
enthält viel Kalzium und Eiweiß

× Aloo-Gobi-Gemüse Curry € 6,0
vegan/glutenfrei, bietet viel Vitamin-C und Phosphor

× Karfiol-Kokos Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe und Natrium

-

Dienstag **× Käsespätzle- wahlweise mit Speck** € 7,2
vegetarisch, enthält viel Kalzium und Eiweiß

× Sweet-Paprika-Chicken Curry € 6,5
glutenfrei, mit *Bio-Huhn*, enthält viel Magnesium und Zink

× Süßkartoffel-Kokos-Chili Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, liefert Mangan und Folat

Mittwoch **× Indische-Keema Pfanne** € 7,2
mit *Bio-Rind*/*glutenfrei*, enthält Eiweiß und Protein

× Fenchel-Orangen-Gemüse Curry € 6,0
vegan/glutenfrei, gute Quelle für Folsäure und Vitamin-C

× Chili con Carne € 6,0
glutenfrei, mit *Bio-Rind*, enthält viel Eiweiß

-

Donnerstag **× Indische-Keema Pfanne** € 7,2
mit *Bio-Rind*/*glutenfrei*, enthält Eiweiß und Protein

× Erbsen-Minz-Gemüse Curry € 6,0
vegan/glutenfrei, bietet viel Mangan und B-Vitmaine

× Marokkanischer-Zitronen-Hühner-Eintopf € 6,5
mit *Bio-Huhn*, liefert Kalium und Protein

-

Freitag **× Champignon-Beef-Lasagne** € 6,2
mit *Bio-Rind*, enthält viel Niacin und Folsäure

× Knoblauch-Rahm-Beef Curry € 7,5
glutenfrei, mit *Bio-Rindfleisch*, liefert Vitamin-A/C/E

× Spinat-Linsen Dal € 5,5
vegan/glutenfrei, gute Quelle für Eisen und Magnesium



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.