

# WOCHENMENÜ 04.09-08.09.2017

<b>Dal der Woche: Schwarzes-Sesam-Linsen Dal</b>		€ 5,5
-		
<b>Montag</b>	<b>× Fenchel-Orangen-Ziegenkäse Salat</b> enthält viel Kalium und Mangan	€ 6,8
	<b>× Aloo-Gobi-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei</i> , bietet viel Vitamin-C und Phosphor	€ 6,5
	<b>× Karfiol-Kokos Suppe</b> <i>vegan/glutenfrei</i> , gute Quelle für Ballaststoffe und Natrium	€ 4,5
-		
<b>Dienstag</b>	<b>× Fenchel-Orangen-Ziegenkäse Salat</b> enthält viel Kalium und Mangan	€ 6,8
	<b>× Sweet-Paprika-Chicken Curry</b> <i>glutenfrei</i> , mit <i>Bio-Huhn</i> , enthält viel Magnesium und Zink	€ 7,0
	<b>× Süßkartoffel-Kokos-Chili Suppe</b> <i>vegan/glutenfrei</i> , liefert Mangan und Folat	€ 4,5
-		
<b>Mittwoch</b>	<b>× Fenchel-Orangen-Ziegenkäse Salat</b> enthält viel Kalium und Mangan	€ 6,8
	<b>× Fenchel-Orangen-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei</i> , gute Quelle für Folsäure und Vitamin-C	€ 6,5
	<b>× Chili con Carne</b> <i>glutenfrei</i> , mit <i>Bio-Rind</i> , enthält viel Eiweiß	€ 6,0
-		
<b>Donnerstag</b>	<b>× Fenchel-Orangen-Ziegenkäse Salat</b> enthält viel Kalium und Mangan	€ 6,8
	<b>× Erbsen-Minz-Gemüse Curry</b> <i>vegan/glutenfrei</i> , bietet viel Mangan und B-Vitmaine	€ 6,5
	<b>× Marokkanischer-Zitronen-Hühner-Eintopf</b> <i>mit Bio-Huhn</i> , liefert Kalium und Protein	€ 6,5
-		
<b>Freitag</b>	<b>× Fenchel-Orangen-Ziegenkäse Salat</b> enthält viel Kalium und Mangan	€ 6,8
	<b>× Knoblauch-Rahm-Beef Curry</b> <i>glutenfrei</i> , mit <i>Bio-Rindfleisch</i> , liefert Vitamin-A/C/E	€ 7,5
	<b>× Spinat-Linsen Dal</b> <i>vegan/glutenfrei</i> , gute Quelle für Eisen und Magnesium	€ 5,5



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.