

WOCHENMENÜ 07.08-11.08.2017

Salat der Woche: Süßkartoffel-Rosmarin-Quinoa Salat € 6,5

-

Montag **× Gemüse-Mozzarella Lasagne** € 6,2
vegetarisch, enthält viel Kalzium und Phosphor

× Lemongras-Kokos-Gemüse Curry € 6,0
vegan/glutenfrei, bietet Kalium und ätherische Öle

× Erbsen-Minz Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, gute Quelle für Mangan, wirkt kühlend!

-

Dienstag **× Gemüse-Mozzarella Lasagne** € 6,2
vegetarisch, enthält viel Kalzium und Phosphor

× Sweet-Chili-Chicken Curry € 6,5
glutenfrei, mit Bio-Huhn, enthält viel Protein und Zink

× Kohlrabi-Apfel-Kokos Suppe € 4,5
vegan/glutenfrei, liefert Provitamin-A und Folsäure

-

Mittwoch **× Paprika-Melanzani-Kichererbsen Pfanne** € 6,2
vegan, enthält Magnesium und Kalium

× Brokkoli-Sesam-Gemüse Curry € 6,0
vegan/glutenfrei, gute Quelle für Phosphor und Kalzium

× Chili con Carne € 6,0
glutenfrei, mit Bio-Rind, enthält viel Eiweiß

-

Donnerstag **× Paprika-Melanzani-Kichererbsen Pfanne** € 6,2
vegan, enthält Magnesium und Kalium

× Fruchtiges-Ananas-Gemüse Curry € 6,5
vegan/glutenfrei, bietet viel Vitamin C

× Kürbis-Erdnussbutter Suppe € 4,5
vegetarisch, liefert Flour und Jod

-

Freitag

Wir sagen kurz auf Wiedersehen und gehen alle ein
wenig den Sommer genießen!



WIR GARANTIEREN UNSERE BIO-QUALITÄT DURCH DIE TEIL-ZERTIFIZIERUNG DER AUSTRIA BIO GARANTIE. INFORMATION ÜBER ALLERGENE ERHALTEST DU BEI UNSEREM GESCHULTEN TEAM IM 12.